



西初石小学校 相談室だより



令和 7 年 4 月号

スクールカウンセラー 野口恵理

色とりどりの花が咲きそろう季節を迎え、新年度が始まりました。お子様のご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい環境に、胸を膨らませ、一方不安を抱きながらの登校が始まったことでしょう。また、保護者の皆さんにおかれましても、子どもが学校から帰ってきたときの表情を見たり、子どもが話す言葉を聞いて、ホッとしたり、心配になったりしていらっしゃるでしょう。ただ心配なあまりに、保護者の方から根ほり葉ほり聞くことは、かえって子どもを不安にさせることにもつながる場合がありますので、注意したいものです。特に保護者におかれましては、子どもが集団になじめていないのではないかと心配になってしまうことがあるように思いますが、その背景は様々です。一人で行動することに満足していてまだ集団に入ろうという気持ちが弱い子ども、集団に入りたい気持ちはあるけれども引っ込み思案で自分から働きかけていくことに自信がない子ども、集団の中の感情統制が苦手であったり情緒的に不安定になったりしてトラブルを起こす子どもがいます。それぞれ対応も違います。まずは子どもの集団への関心と、子どもの成長・発達の視点から見た子どもの人間関係の持ち方の様子を見極めながら、個々の子どもに応じた集団への関わりを持たせていくことが大切です。すぐには集団に溶け込むことができなくても、その子どもなりの集団への参加の仕方を肯定的に受け止め、集団の中で子どもたちが『楽しかった』『心地よかった』『嬉しかった』という体験を積み重ねていかれるような関わり方を持てるような配慮が大事なことです。決して集団になじめないことを否定的に捉えず、『今ある自分でいい』『今の自分を受け止めてくれている人がいる』というメッセージを子どもが感じ取れるように、焦らないで、子どもの求めているサポートをしてあげましょう。

◎よろしくお願いします

今年度本校 4 年目、スクールカウンセラーの野口恵理と申します。今年度も相談室が子どもや保護者の皆様におかれまして、お気軽に相談できる場所になって欲しいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

◎相談時間は？

隔週程度に利用ができます。原則は予約制です。保護者の皆様は子どもの授業時間と放課後、子どもは西初タイムと昼休みにご利用ください。(10:00~16:15)

◎予約の方法は？

保護者は学校あるいは担任に申し込み、時間を確認してください。子どもは相談室前に相談箱がありますので、相談カードに書いて入れてもいいです。

◎場所は？

相談室は 1 階の東昇降口と西昇降口の間にあります。



◎1 学期の相談日は？



11 日 (金) 22 日 (火)



4 日 (水) 17 日 (火)



20 日 (火)



1 日 (火) 15 日 (火)

※ご相談内容に関しては、本人の同意のない限り秘密は守りますので、安心してご相談ください。